



Wald-Auszeit im Hainich

Durchatmen. Auftanken. Bei dir ankommen.

Manchmal braucht es nur ein Wochenende,
um still zu werden, den Kopf frei zu bekommen
und dich selbst wieder zu spüren.

Im Nationalpark Hainich – zur Zeit der Sommersonnenwende –
entsteht ein Raum für Stille, Weite und Neuorientierung.

Mit Natur-Achtsamkeit, Waldbaden und achtsamer Begleitung
findest du zurück zu Ruhe, Klarheit und dir selbst.

Ich halte einen geschützten Raum für dich.
Du darfst einfach da sein – ohne Druck.

Für dich, wenn du...
• dir eine bewusste Pause vom Alltag wünschst
• neue Kraft in der Natur schöpfen möchtest
• dich selbst wieder klarer spüren willst

Termin & Ort

26.–28. Juni 2026
WaldResort Hainich, Weberstedt
(Thüringen)

Anmeldung Seminar:

<https://petramichaelabrunner.com/veranstaltungen/>

Seminarpreis

299 € zzgl. Unterkunft

Kleine Gruppe – max. 12 Personen

Anmeldeschluss: 18. Mai 2026

Die Zimmer im Waldresort sind für unsere Gruppe vorreserviert. (bitte separat buchen)

Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung & Tagungspauschale: 198 €

Telefon: (03 60 22) 18 81 0 E-Mail: buchung@waldresort-hainich.de

Wenn du spürst, dass dir diese Zeit guttun würde,
freue ich mich, wenn du dabei bist.