

men vorstellen, ist der aktuelle Höhepunkt der 30-jährigen Unternehmensgeschichte, in der sich teamgeist von einer Segelschule zu einem der führenden Teamevent-Anbieter in der DACH-Region entwickelt hat.

Teambuilding im Wald

Andere Tagungshotels setzen vor allem auf die wohltuende Wirkung des Waldes. So präsentiert sich in Thüringen das Waldresort am Nationalpark Hainich mit seinen eindrucksvollen Buchenwäldern als besonderer Tagungsort für Naturliebende. Das im Jahr 2017 eröffnete Resort bietet vier Seminarräume und 26 Ferienhäuser zur Unterbringung der Tagungsgäste. Beim Bau der Anlage wurde viel Wert auf eine naturnahe Bauweise und Rücksicht auf die umgebende Natur gelegt. Es gibt eine Kräuterküche, die für Teamcooking-Events mit regionalen Produkten genutzt werden kann, sowie einen Meditationsraum. Neben klassischem Tagungsequipment stehen dort Yogamatten zur Verfügung.

Hinzu kommt eine spannende Besonderheit: Das Waldresort am sagenumwobenen Wanderweg „Feensteig“ ist eines der ersten Regenerations-Resorts nach dem Vorbild des japanischen Shinrin-Yoku in Deutschland. Shinrin-Yoku, japanisch für „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“, ist hierzulande unter dem Begriff „Waldbaden“ bekannt geworden und entwickelt sich auch bei uns immer mehr zum Wellnesstrend. „Waldbaden bedeutet, achtsam durch den Wald zu gehen, nicht nur Bäume zu sehen, sondern die verschiedenen Grüntöne wahrzunehmen und die Beschaffenheit der Baumrinde zu spüren“, erklärt Jürgen Dawo, der Geschäftsführer des Resorts, der die wohltuende Wirkung des Waldes zunächst für sich selbst entdeckt hatte. „Die Botenstoffe, die die Bäume aussenden, sind das, was uns guttut, uns runterbringt und die Abwehrkräfte stärkt“, weiß er – und möchte dieses besondere Naturerlebnis mit seinen Gästen teilen. Die ausgebildeten Guides für Naturerleben und Waldbaden des Hotels bieten dabei für jeden Geschmack



Foto: Waldresort Hainich/Christopher Schmid

etwas: von der klassischen Naturwanderung durch den Urwald, Schnupper-Waldbaden bis hin zu intensiven Naturlebnissen nach der Hainich-Shinrin-Yoku-Methode.

„Den Wald zu Füßen legen“ will seinen Gästen auch das im Wieterwald gelegene Hotel Freigeist im niedersächsischen Northeim. Hier sollen sie sich erden und wieder frei durchatmen können. Die Materialien der Umgebung finden sich in den Naturstein- und Holzfassaden sowie den Schieferböden wieder, und durch die hohen Glasfronten sind die Seminarteilnehmenden auch im Inneren des Hotels nah an der Natur. Alle Räume im Erdgeschoss verfügen zudem über eine eigene Terrasse und so über einen direkten Zugang in die Natur. Besonderer Clou im Freigeist Northeim: der Outdoor-Tagungsraum unter Bäumen, der bis zu 20 Personen Platz zum Denken im Freien bietet. Auch hier wird Waldbaden angeboten. Und sogar Übernachtungen im Wald sind möglich – in einem Baumzelt. Dieses wird zwischen die Bäume gespannt, sodass die Gäste über dem Waldboden schweben und bei den Rufen der Eulen den Sternenhimmel beobachten können.

Andrea Bittelmeyer

26 Ferienhäuser beherbergen Tagende im Waldresort am Nationalpark Hainich. Im umliegenden Wald können die Teams in die Atmosphäre des Waldes eintauchen – beim japanischen Shinrin-Yoku oder Waldbaden.



Linktipps

Schafe hüten: naturlichtteambuilding.de

Mit Lamas spazieren gehen: lamaste.de

Tagungen am See: toepferhaus.com

Naturidylle am Wasser: 360-teamgeist.com

Entspannung beim Waldbaden: waldresort-hainich.de

Der Wald im Seminarräum: freigeist-hotels.de/de/freigeist-hotels/freigeist-northeim